

**«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы»
АҚ жанындағы медицина колледжі**

Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы

БАҚЫЛАУ-ӨЛШЕУІШ ҚҰРАЛДАРЫ

Пән коды: ЖТП 04, ЖТП 03, ЖББП 08

Пәні: «Дене шынықтыру»

Мамандығы: 09120100 «Емдеу ісі»

Біліктілігі: 4S 09120101 «Фельдшер»

Мамандығы: 09130100 «Мейіргер ісі»

Біліктілігі: 4S 09130103 «Жалпы практикадағы мейіргер»

Мамандығы: 09130200 «Акушерлік іс»

Біліктілігі: 4S 09130201 «Акушер»

Мамандығы: 09160100 «Фармация»

Біліктілігі: 4S 09160101 «Фармацевт»

Мамандығы: 09110100 «Стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110102 «Дантист»

Мамандығы: 09110200 «Ортопедиялық стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110201 «Тіс техникі»

Оқу сағатының кредиттің /көлемі: 96/4

Курсы: 2,3

Оқу семестрі: 3,4

Бақылау түрі: с.сынақ, емтихан

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы Бақылау өлшемдік құралдары		
73-11-2025 5 беттің 2 беті		

«Жалпы білім беретін пәндер» кафедрасының мәжілісінде каралды.

Хаттама № 1 «27» 08 2025 ж.

Кафедра меңгерушісі:  А.Т. Сатаев

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Бақылау өлшемдік құралдары		5 беттің 3 беті

Бақылау нормативтерге негіздене сүйене отыра жасалған.

Бақылау нормативтері жоғары оқу орындарының соңғы курсында тапсырылады. Бақылау нормативтері 4- саты – «Шынығуды жетілдіру» 18-23 жасжөңары оқу орындарына деградация (төмендету) әдісі бойынша жасалған.

Дене тәрбиесі даярлығының нормативтік сынамалары.

Сынақ түрлері	Өлшем бірлігі	Нормативтері					
		Нормативтер деңгейі		Ұлттық әзірліктің деңгейі		Бастапқы дайындық деңгейі	
		ұл	қыз	ұл	қыз	ұл	қыз
100 м жүгіру	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
1000 м жүгіру	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Бір орыннан ұзындыққа секіру	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Кермеде тартылу	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Шалқалап жатып денені көтеру	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Алға еңкейу	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

Бақылау нормативтерге негіздене сүйене отыра жасалған.

бойынша ҚР МСМ01.04.2019 жылғы №228 – V-ҚРЗ бұйрығына енгізілген өзгертулер мен толықтырулар негізінде құрастырылды.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025 5 беттің 4 беті
Бақылау өлшемдік құралдары		

I жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші

Жаттығу түрі		АБ-1 Жеңіл атлетика									
		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұл	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	қыз	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150
АБ-2 Баскетбол											
Баскетбол ойынының ережесі (эссе)											
100 б		90 б		85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Жазбаша эссе + баскетбол құралдары өлшеміндегі		жазбаша эссе + баскетбол құралдары өлшемінің сипаттамасы					Жазбаша эссе			Тапсырманы орындамағанда	

Қорытынды бақылау:

Жаттығу түрі	Күзгі семестр										
	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Тірене көтерілу	ұл	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
Арқада жатып денені көтеру	қыз	35	30	25	20	15	10	5	3	2	0

II жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші

АБ-1 Волейбол											
Допты төменнен ойынға қосу техникасын орындау											
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б		
Тапсырманы дұрыс орындау		1 қате жіберіледі				2 қате жіберіледі			Тапсырманы орындамағанда		

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы	73-11-2025
Бақылау өлшемдік құралдары	5 беттің 5 беті

АБ-2Гимнастика										
Акробатикалықжаттығулар										
ҚЫЗ	Алға айналу, жауырынмен тұру, жартылай шпагатқа отыру									
ҰЛ										
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	
Техниканы дұрыс орындау		Бір қате жасалынды				2 қате жасалынды			Тапсырманы орындамағанда	

Қорытынды бақылау:

	Көктемгі семестр										
Жаттығу түрі	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Алға еңкейу	ҰЛ	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	ҚЫЗ	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27